



www.chlp.pt

NEWSLETTER N.º 01 » Julho 2013

» NOTÍCIAS



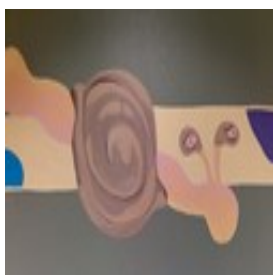
“Neste Hospital somos uma verdadeira equipa, trabalhadora, empenhada e comprometida”

“Neste Hospital somos uma verdadeira equipa, trabalhadora, empenhada e comprometida”, salientou Helder Roque, presidente do Conselho de Administração (CA) do Centro Hospitalar Leiria-Pombal (CHLP), no agradecimento que deixou aos colaboradores do Hospital de Santo André na cerimónia que assinalou o primeiro aniversário da acreditação pela Joint Commission International, a 10 de julho.



CHLP avança com obras para recuperação do edifício do Hospital Distrital de Pombal

O Centro Hospitalar Leiria-Pombal avançou com as obras de recuperação do edifício do Hospital Distrital de Pombal. Nesta fase está prevista a substituição das coberturas e recuperação de platibandas do edifício principal.



Música e dança celebram novas pinturas que decoram a Consulta Externa de Pediatria do HSA

Foi com um ambiente colorido, envolto em música e dança, a fazer lembrar os contos de fadas dos livros infantis, que o Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar Leiria-Pombal deu a conhecer as novas pinturas que agora decoram as paredes da sua Consulta Externa.



Hospital Distrital de Pombal começa a realizar exames de ecografia



Enfermeiros do CHLP levam cuidados e conforto aos seniores do Casal Malta



Entidade Reguladora da Saúde reconhece excelência clínica do HSA



» Brevemente no CHL

VIII Encontro de Enfermagem do CHLP - 10 e 11 de outubro



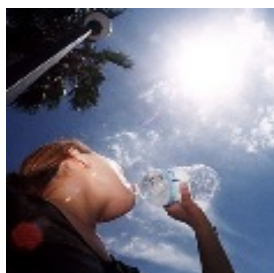
III Jornadas da Unidade de Dor do CHLP / I Encontro do Serviço de Anestesiologia - 25 e 26 de out.



XXI Jornadas de Pediatria de Leiria e Caldas da Rainha - 28 e 29 de novembro



Dicas



Vem aí o sol, cuide da sua pele!

Com a chegada dos meses em que temos mais sol convém relembrar alguns cuidados que devemos ter, para nos protegermos dos seus malefícios, não só na praia, mas também no dia a dia quando estamos mais expostos. Na verdade uma incorreta proteção da nossa pele pode levar a um envelhecimento precoce da mesma e até lesões mais graves como tumores.



Calor: recomendações para grávidas

Durante a gravidez, a temperatura corporal das mulheres é ligeiramente superior ao seu valor habitual, pelo que os períodos de calor intenso podem agravar o desconforto. Nestes períodos estão recomendados cuidados especiais com a manutenção da sua temperatura corporal e níveis de hidratação. Devem ainda ter a preocupação de evitar o exercício físico em esforço.



O que fazer em caso de afogamento

Convém lembrar que uma criança pequena pode afogar-se em alguns centímetros de água, até mesmo na banheira durante o banho ou num tanque quase vazio. Saiba o que deve e não deve fazer!



The Hospital de Santo André has earned Joint Commission International's Gold Seal of Approval™.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400



Siga-nos no Facebook

Edição: Gabinete de Comunicação, Relações Públicas e Imagem do Centro Hospitalar de Leiria
E-mail enviado para . [Clique aqui para remover subscrição.](#)